



Skilsmisse/samlivsbrudd?

**Tilbud om samtalegruppe for deg som går gjennom,
eller har gått igjennom samlivsbrudd.**

Samtalegruppens mål:

- Bearbeide reaksjoner
- Få hjelp til å legge samlivsbruddet bak seg og komme videre i livet.
- Skape gjenkjennelse og gjensidig støtte
- Alternativt nettverk i en vanskelig tid

Aktuelle tema:

- Barn – samværsrett osv.
- Økonomi
- Utroskap
- Identitet og selvbylde
- Bearbeidelse av sorgreaksjoner
- Ensomhet
- Skyldfølelse og bitterhet

Gruppene starter kontinuerlig så snart vi har nok påmeldte, med 10 samlinger i løpet av ca. 4 mnd. Åpent for alle uavhengig av livssyn.

For mer informasjon og påmelding:

Elin Røsok Richardsen

diakon i Grim og Hellemyr kirke

38196841/90662699 eller elin.rosok.richardsen@kristiansand.kommune.no

Arr. Sorg og Omsorg, diakonene i Kristiansand og Søgne